

Two Cultures, One Goal: A Fit and Healthy Life

Two Cultures, One Goal: A Fit and Healthy Life is a project that brings together students from different cultural backgrounds. They share their knowledge and experiences related to healthy living and physical activity, with the goal of learning and growing together.

A total of 14 students and 6 teachers from four different schools are taking part. GTEMS Anton Sattler Gasse Secondary School in Austria, and from Istanbul, Alibeyköy Vocational and Technical Anatolian High School, Ahmet Edip Önder Vocational School for Special Education, and Eyüpsultan Girls' Anatolian Imam Hatip High School.

This project highlights that healthy living is not only about physical well-being but also about achieving mental and emotional balance. Participants will explore key components such as healthy nutrition, regular exercise and mental well-being through different cultural perspectives. By sharing their insights, they will inspire and learn from one another.

As individuals from diverse traditions and lifestyles, we aim to see healthy living not only as a personal goal but also as a shared social responsibility.

Another important aspect of the project is that it allows students to enhance their digital skills. Through online discussions, video conferences and creative collaborative projects, students interact with peers from other cultures. This journey goes beyond simply learning about health. It also fosters cultural awareness, strengthens empathy and helps participants develop a global perspective.

Two Cultures, One Goal: A Fit and Healthy Life helps each student discover their own potential, raise awareness about healthy living and gain a more open-minded and inclusive view of the world.

This project not only promotes a healthy lifestyle, but also supports universal values such as international cooperation, intercultural communication and social tolerance.

In conclusion, this project serves as a meaningful step toward reinforcing the understanding that healthy living matters not only for individuals but also for entire societies, while encouraging intercultural understanding and collaboration.

Warm regards,

Participants of Two Cultures, One Goal: A Fit and Healthy Life 🌍💙

İki Kùltür, Tek Hedef: Dinç ve Fit Bir Yaşam

İki Kùltür, Tek Hedef: Dinç ve Fit Bir Yaşam projesi, farklı kùltürel geçmişlere sahip öğrencileri bir araya getirerek sağlıklı yaşam ve fiziksel aktiviteye ilişkin bilgi ve deneyimlerini paylaşmalarını hedeflemektedir. Bu etkileşim, öğrencilerin birlikte öğrenip gelişmelerine olanak tanımaktadır.

Projede, Avusturya'dan GTEMS Anton Sattler Gasse Ortaokulu ile Türkiye'den Alibeyköy Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi, Ahmet Edip Önder Özel Eğitim Meslek Okulu ve Eyüpsultan Kız Anadolu İmam Hatip Lisesi olmak üzere dört farklı okuldan toplam 14 öğrenci ve 6 öğretmen görev almaktadır.

Proje, sağlıklı yaşamın yalnızca fiziksel iyilik haliyle sınırlı olmadığını aynı zamanda zihinsel ve duygusal dengeyi de kapsadığını vurgulamaktadır. Katılımcılar, sağlıklı beslenme, düzenli fiziksel aktivite ve zihinsel iyi oluş gibi temel unsurları, farklı kùltürel bakış açıları çerçevesinde ele alarak inceleyeceklerdir. Bu süreçte deneyimlerini paylaşarak hem birbirlerine ilham verecek hem de karşılıklı öğrenim sağlayacaklardır.

Farklı gelenek ve yaşam tarzlarına sahip bireyler olarak, sağlıklı yaşamı yalnızca bireysel bir hedef değil aynı zamanda toplumsal bir sorumluluk olarak ele almayı amaçlıyoruz.

Projenin bir diğer önemli yönü de öğrencilerin dijital becerilerini geliştirme fırsatı sunmasıdır. Çevrim içi tartışmalar, görüntülü toplantılar ve yaratıcı iş birliklerine dayalı projeler sayesinde öğrenciler, farklı kùltürlerden yaşlılarıyla etkileşim kurmakta. Bu sayede yalnızca sağlıkla ilgili bilgi edinmekle kalmayıp, aynı zamanda kùltürel farkındalık kazanmakta, empati yetilerini geliştirmekte ve küresel bir bakış açısı edinmektedirler.

İki Kùltür, Tek Hedef: Dinç ve Fit Bir Yaşam projesi, her öğrencinin kendi potansiyelini keşfetmesine, sağlıklı yaşam konusunda bilinçlenmesine ve dünyaya daha açık fikirli, kapsayıcı bir perspektiften bakabilmesine katkı sunmaktadır.

Bu proje, sağlıklı yaşam tarzını teşvik etmenin ötesinde uluslararası iş birliği, kùltürlerarası iletişim ve toplumsal hoşgörü gibi evrensel değerleri de desteklemektedir.

Sonuç olarak bu proje, sağlıklı yaşamın yalnızca bireyler için değil tüm toplumlar için de önem taşıdığına dair farkındalığı artırmak adına anlamlı bir adım olup, kùltürlerarası anlayış ve iş birliğini teşvik etmektedir.

Saygılarımızla,

“İki Kùltür, Tek Hedef: Dinç ve Fit Bir Yaşam” Projesi Katılımcıları 🌍💙